

# Decàleg per a unes festes més sostenibles

## El millor residu és el que no es produeix



1. Utilitza un arbre o alguna de les plantes que tinguis a casa com a arbre de Nadal.

2. Evita les vaixelles d'un sol ús.



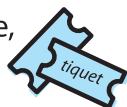
3. A l'hora d'anar a comprar, du una llista amb les coses que realment necessites.

4. Fes un consum responsable. Mira que el que compris sigui de producció local i ecològica.



5. Redueix el volum de residus i prescindeix de les bosses de plàstic.

6. Posa-hi imaginació. Hi ha regals "no materials" molt interessants, com ara un massatge, una entrada al teatre, la subscripció a una revista...



7. Compra objectes duradors, amb garantia, reciclats i reciclables.

8. Si has de fer lots de Nadal, hi ha ONG que te n'ofereixen de comerç just i amb productes locals i ecològics.

9. Evita els desplaçaments en cotxe.



10. Regula correctament la calefacció a casa.

