

## **CULTIVEM UN HORT URBÀ**

**Curs pràctic d'aprofundiment de 12h, organitzat per l'Oficina Sant Cugat Sostenible.**

### Objectiu

Resoldre dubtes i compartir experiències entre les persones que ja cultiven un hort urbà, encara que sigui de forma incipient.

### Durada i dates

Tres sessions de quatre hores de durada els dissabtes 5, 12 i 26 de novembre, de 10 a 14h, a la Casa de Cultura de Sant Cugat del Vallès.

Continguts que es tractaran especialment

- El substrat de cultiu, característiques que ha de complir, tipus de matèries primes utilitzables.
- La fertilitat de l'hort, com mantenir-la amb l'adobat.
- Aspectes concrets del maneig dels cultius.
- Quines llavors triem: conservem les varietats locals. Biodiversitat cultivada.
- La vermicultura urbana.
- Plagues i malalties principals de l'hort. Reconeixement, prevenció i control.
- Plantes útils i el seu cultiu. Extractes vegetals per cuidar l'hort.
- Plantes aromàtiques i medicinals.

A l'hora de la inscripció es demanarà als alumnes quin tema o temes els agradaria tractar.

### Metodologia

El curs està totalment orientat a la pràctica autònoma i comprensiva de l'horticultura urbana i es realitza amb interacció continua entre els participants, professorat i alumnat.

### Necessitats del curs a càrrec dels alumnes

El primer dia els alumnes han de portar recipients petits (tipus gotets de iogurt de plàstic, que es puguin foradar per la base), quatre per persona. Els materials necessaris per a d'altres dies ja es demanaran durant la primera sessió.